



MODLITWA

(konspekt uczestnika)

“Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.” (Mt 6,6)

• Wprowadzenie

Modlitwa jest podstawą Twojej relacji z Bogiem. Jest spotkaniem z Nim, rozmową z Najwyższym, przebywaniem przed obliczem Pana i wpatrywaniem się w nie. Ale jest to także rozmowa z przyjacielem, rozmowa między dwiema osobami, które się kochają - Bogiem i człowiekiem.

To w czasie modlitwy możesz przedstawiać Bogu swoje serce, możesz składać przed nim całe swe życie.

"Nieustannie się módlcie" - to wezwanie Pana do tego, aby się modlić. Modlitwa jest dla Ciebie dobrem. Jak masz poznawać Pana, jeżeli nie przez spotkanie i rozmowę z Nim. On w czasie modlitwy daje Ci się poznać, objawia Ci siebie, swoją wolę dotyczącą Twojego życia. Podczas modlitwy obdarza Cię łaskami, umacnia, daje siły do życia. To właśnie w tym czasie powierzasz Mu się cały, oddajesz w Jego ręce, wtulasz w Jego ramiona i w tych ramionach Bóg chce Cię przemienić, czyni dobrym jak chleb i świętym.

1. MODLITWA JEZUSA

Jezus często modlił się do Boga Ojca. Rozmawiał ze swoim Tatą. Jego postawa na modlitwie jest dla Ciebie wzorem i zachętą do spotkania z Najwyższym.

• Mt 26,36 -

• Łk. 5,16 -

Jezus oddala się na czas modlitwy. Chce być tylko On i Jego Ojciec. Chce słyszeć tylko Jego głos i w ciszy i spokoju powierzać Mu siebie.

Czy Ty potrafisz zadbać o takie pustynne miejsce w Twoim życiu? Czy szukasz Boga w ciszy?

• Mt. 26,39 –

Jezus jest oddany Bogu. Zawsze mówi Mu tak, jest gotowy wypełniać Jego wolę, jest pokorny i posłuszny.

Czy Ty godzisz się z wolą Boga w Twoim życiu? Czy na modlitwie jesteś w stanie zgodzić się z Jego słowem?

Czy może ciągle tylko zabiegasz o wypełnienie Twoich planów?

W jakich sytuacjach jest Ci trudno powiedzieć Bogu TAK?

• Łk. 22,44 –

Jezus mówił do Ojca nie tylko w chwilach radości, ale także, kiedy cierpiał. W momencie walki wewnętrznej trwał przy Bogu. W Nim szukał oparcia i prosił o siły, aby mógł zwyciężyć.

Czy modlisz się w każdej sytuacji życiowej? Czy rozmawiasz z Bogiem podczas trudów i radości? W jakich sytuacjach jest Ci trudno się modlić?

• Łk. 9,29 -

Bóg przemienia Jezusa podczas Jego modlitwy. W tych chwilach także objawia swą moc i potęgę, w Jezusie ukazuje swoje piękno.

Czy wierzysz, że Bóg ma moc Cię przemienić podczas modlitwy? Podziel się doświadczeniem przemiany na modlitwie.

2. JAK NALEŻY SIĘ MODLIĆ?

• Mt. 6,6 –

Jeżeli chcesz się spotkać z Bogiem sam na sam szukaj miejsca ustronnego (najlepiej zawsze tego samego). Unikaj zgiełku i hałasu świata. Tylko w ciszy usłyszysz głos Boga wołającego do Twego serca. Nie módl się także na pokaz. Nikt nie musi widzieć, że się modlisz. Ważne, że wie o tym sam Bóg. On napelni Cię swą obecnością

Czy masz stałe miejsce modlitwy? Jakie to miejsce? Opisz, jak zewnętrznie wygląda Twoja modlitwa.

• Łk. 18,11 -

Ta modlitwa pełna jest zapatrzenia w siebie, pychy i wyniosłości, nie ma w niej ukierunkowania na Boga. To

ważne, abyś odrzucił pychę w czasie modlitwy.

Czy stajesz na modlitwie w prostocie serca ? A może udajesz ideał przed Bogiem?

- **Łk. 18,13 –**

To piękna modlitwa, pełna pokory i skruchy przed Bogiem. Celnik staje przed Panem w prawdzie. Przyznaje się do swych słabości i dzięki temu Pan może go uzdrowić. To ważne, abyś umiał odkrywać swe prawdziwe serce przed Bogiem, pozbywał się na modlitwie masek.

Jak wygląda Twoje stanięcie przed Bogiem ? Czy jesteś wtedy wobec Niego szczery ?

- **Rz 8,26 -**

Jest dla Ciebie dobra nowina. Duch Święty przychodzi Ci z pomocą. Proś o Jego obecność w Twym sercu. Proś, aby nauczył Cię modlić się. On jest Tym, który ożywia twoją modlitwę.

Czy wzywasz Ducha Świętego podczas modlitwy ?

- Jk 4,3 – “Modlicie się, a nie otrzymujecie, bo się źle modlicie, starając się jedynie o zaspokojenie swych żądz.”

O co prosisz Boga na modlitwie? Czy zawiera ona oprócz prośby także dziękczynienie i bezinteresowne uwielbienie? Czy szukasz na modlitwie emocji, wzniosłych doznań?

3. WARUNKI MODLITWY

- ♦ miejsce - wola
- ♦ cisza - zaangażowanie
- ♦ czas

Jak to jest u mnie? Co zrobisz w najbliższym czasie by poprawić swą codzienną modlitwę?

Modlitwa osobista

1. 1 Królewska 18, 20-40 5. Kol 3, 16-17; 4,2

2. Mt 6, 5-15 6. Mt 21, 18-22

3. Łk 18, 1-8 7. Łk 9, 28-36

4. Łk 11, 5-13

Lektura

- H. Caffarel, 100 listów o modlitwie